****

**Yksinasuvat**

**ja**

**sosiaali- ja**

**terveyspalvelut**

**Yksinasuvat ja** **sosiaali- ja terveyspalvelut**

Yksinasuvat ovat muita väestöryhmiä haavoittuvaisempia

sairaiden tai vanhenemisen kohdatessa.

* Yksinasuvilla on muuta väestöä enemmän terveysongelmia.
* Yksinasuvilla on muuta väestöä suurempi riski joutua päihde- ja mielenterveyspalveluiden asiakkaiksi.
* Avio- ja avoliittoon liittyvien suojaavien tekijöiden puuttuessa yksinasuvilla on perheellisiä suurempi riski kuolla esimerkiksi onnettomuuden tai väkivallan seurauksena.
* Yksinasuvilla ei välttämättä ole halukkaita omaisia pitämässä heidän puoliaan tai ajamassa heidän etujaan asianmukaisten sosiaali- ja terveyspalveluiden saamiseksi.
* Omaishoitaminen sekä muunlainen lähiomaisen auttaminen lankeaa usein yksinasuville naisille, mikä saattaa heikentää entisesti heidän talouttaan ja omaa jaksamistaan.

Yksinasuville suunnattuja erityispalveluita ei ole olemassa.

* Tutkimustietoa yksinasuvista on hyvin vähän ja kun tietoa ei ole, epäkohtiin ei osata puuttua vaikka yksin asumisella tiedetään olevan epäsuotuisa vaikutus terveyteen.
* Julkisten palvelujen suunnittelun painopiste on yleensä ollut perheille suunnatuissa palveluissa.
* Kaikilla yhden hengen talouksissa asuvilla ei ole varaa hankkia yksityisiä hoitopalveluja eikä heillä ole välttämättä omaisia, jotka voisivat auttaa palveluiden hankkimisessa.

**Vaadimme**

* Yksinasuvat on otettava huomioon kaikessa kaupungin palveluiden suunnittelussa ja resurssien kohdentamisessa.
* Jos yksinasuvilla ei ole läheisiä tai omaisia, heille täytyy heidän halutessaan osoittaa palveluasiamies huolehtimaan heidän oikeuksistaan ja hyvinvoinnistaan.
* Kaupungin mielenterveyspalveluiden asiakkaiden perhetilanne on selvitettävä ja pidettävä ajantasalla ja yksinasuvista on pidettävä erityistä huolta.
* Kaupungin on selvitettävä säännöllisesti erityisesti yksin asuvien vanhusten tilannetta ja tuettava erityisesti yksinasuvien palveluhankintaa, koska pakolliset elinkustannukset ovat yksinasuvilla suurempia.
* Helsinkilisä on lisättävä omaishoidontukeen.

**Yhteystiedot**

Katso lisää yksinasuvien asioista ja löydä oma kunnallisvaaliehdokkaasi:

Yhden hengen taloudet -Facebook-ryhmä:

https://www.facebook.com/pages/Yksinasuvat-miljoona-marginaalissa/296392973744765

Yhden hengen taloudet -ryhmän blogi:

http://yhdenhengentaloudet.wordpress.com/